

OSEZ LE BIEN -ÊTRE

Frédérique

30' : 35€

45 min : 50€

1h : 60€

1h 30 : 85€

Massage sportif

Massage bien-être et
relaxant

Massage Suédois

Massage Deep Tissue

Massage des Trigger
points

Massage Californien

Réflexologie plantaire



07 69 22 81 16

 massothérapie_relax_sportif

Déplacement : +20€ dans un rayon de 30
kms .

60840 Breuil-le-sec

2025

NEW

NEW

NEW

NEW

-10% pour les licenciés triathlon

2025

NEW

NEW

NEW

NEW

Suite ...



NEW

La pressothérapie



LES BIENFAITS DE LA PRESSOTHERAPIE



Amélioration de la circulation lymphatique



Amélioration de la circulation veineuse



Amélioration de la circulation artérielle



Œdème



Douleurs neuropathiques et rhumatologiques



Lipoedème



Esthétique
réduction de la circonférence des cuisses, diminution de la cellulite.



Récupération musculaire sportive



Pack DUO : massage +pressothérapie*

**Rdv pour les 2* : l'un bénéficie de la
pressothérapie pendant 30minutes
et l'autre un massage du dos ou
jambes puis on inverse 😊**

TARIF DUO pour 1 H: 90 € (45€ chacun)

***pressothérapie de récupération musculaire ou
bien drainage lymphatique sans contre
indications médicales**

La pressothérapie a des vertus aussi bien médicales qu'esthétiques:

Permet de soulager les douleurs et désagréments causés par certaines pathologies chroniques.

En complément ou en remplacement, selon les cas, du drainage lymphatique manuel.

Elle est préconisée principalement pour lutter contre l'insuffisance lymphatique (aussi appelée lymphoedème), l'insuffisance veineuse à l'origine des jambes lourdes, des varices, ou encore la survenue de thromboses.

**Pleine de bienfaits*,
la pressothérapie est toutefois contre-indiquée
dans les cas suivants :**

***Femmes enceintes** (sauf dans le cas de la pressothérapie pour les jambes, celle-ci n'ayant aucun impact sur le fœtus)

***Pathologies veineuses** (hypertension artérielle non traitée, thrombose veineuse et pour ces personnes, un drainage manuel du système est nécessaire.)

***Insuffisance cardiaque et maladies cardiovasculaires.**

Insuffisance rénale.

***Présence d'une tumeur ou d'un abcès.**

**A long terme , elle ne peut se substituer à un massage
manuel**

**Il convient de demander l'avis d'un professionnel de santé en cas de diabète,
d'asthme ou de fièvre avant d'envisager une séance.*