OSEZ LE BIEN -ÊTRE



Frédérique

30': 35€

45 min: **50€**

1h:60€

1h 30: 85€

Massage sportif
Massage bien-être et
relaxant

Massage Suédois

Massage Deep Tissue

Massage Californien

Réflexologie plantaire

Massage des Trigger points



07 69 22 81 16

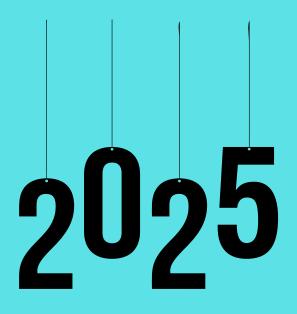
massothérapie_relax_sportif

Déplacement : +20€ dans un rayon de 30 kms .

60840 Breuil-le-sec



-10% pour les licenciés triathlon





Suite ...



La pressothérapie



LES BIENFAITS DE LA PRESSOTHERAPIE



Amélioration de la circulation lymphatique

Amélioration de la circulation artérielle

Douleurs
neuropathiques
et
rhumatologiques

reduction de la circonférence des cuisses, diminution de la cellulite.

Amélioration de la circulation veineuse

Œdème

 \bigcirc

Lipædème



Récupération musculaire sportive



Pack DUO: massage +pressothérapie*

Rdv pour les 2* : l'un bénéficie de la pressothérapie pendant 30minutes et l'autre un massage du dos ou jambes puis on inverse :

TARIF DUO pour 1 H:90 € (45€ chacun)

*pressothérapie de récupération musculaire ou bien drainage lymphatique sans contre indications médicales

La pressothérapie a des vertus aussi bien médicales qu'esthétiques:

Permet de soulager les douleurs et désagréments causés par certaines pathologies chroniques.

En complément ou en remplacement, selon les cas, du drainage lymphatique manuel.

Elle est préconisée principalement pour lutter contre l'insuffisance lymphatique (aussi appelée lymphoedème), l'insuffisance veineuse à l'origine des jambes lourdes, des varices, ou encore la survenue de thromboses.

Pleine de bienfaits*, la pressothérapie est toutefois contre-indiquée dans les cas suivants :

*Femmes enceintes (sauf dans le cas de la pressothérapie pour les jambes, celle-ci n'ayant aucun impact sur le foetus)

*Pathologies veineuses (hypertension artérielle non traitée, thrombose veineuse et pour ces personnes, un drainage manuel du système est nécessaire.)

*Insuffisance cardiaque et maladies cardiovasculaires.

Insuffisance rénale.

*Présence d'une tumeur ou d'un abcès.

A long terme, elle ne peut se substituer à un massage manuel

*Il convient de demander l'avis d'un professionnel de santé en cas de diabète, d'asthme ou de fièvre avant d'envisager une séance.